

HINTERGRUND UND GESCHICHTE DES PINK PADDLING

Dr. Don McKenzie, Professor für Sportmedizin und Bewegungsphysiologie an der University of British Columbia in Vancouver, hat den Drachenbootsport vor zwanzig Jahren im Rahmen einer Studie für Brustkrebsbetroffene eingesetzt und festgestellt, dass sich dieser Sport äußerst positiv besonders nach einer solchen Erkrankung auf Körper und Geist auswirkt. So verringern sich z.B. bestehende Lymphödeme und auch der Fatigue kann hiermit gut entgegengewirkt werden.

Seit dieser Studie mit dem Team "Abreast in a Boat" ist das Pink Paddling eine stetig wachsende Gemeinschaft mit über 220 Teams weltweit.

WERDE EIN MITGLIED DER MINDEN PINK DRAGONS!

Ansprechpartner:

Mindener Drachenboot Club e.V.
www.mdc-minden.de

Daniela Friebe sowie Mareike Holsmölle
Beide sind selbst aktive
Drachenbootpaddlerinnen

Mobil: 0174 6282973
pinkdragons@mdc-minden.de



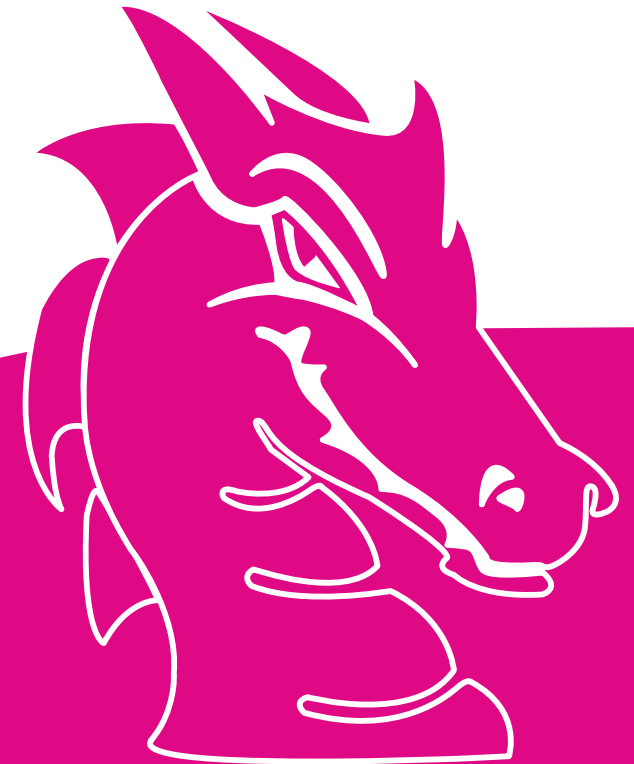
In Kooperation mit der:



Brustkrebshilfe
OWL e.V.

Ulrike Weber-Krumwiede
info@brustkrebshilfe-owl.de
brustkrebshilfe-owl.de

DIE PINKE KRAFT



Minden Pink Dragons

„Entdecke den Drachen in Dir!“

Eine Initiative des:

Mindener
DRACHENBOOT Club
e.V.



Mindener Drachenboot Club e.V.
Bootshaus Am Schirrhof 2
32427 Minden

Drachenbootsport für Brustkrebsbetroffene

› LEBENSFREUDE UND SPASS?

› KRAFT UND KONDITION?

› AKTIV UND FIT NACH BRUSTKREBS?

ALL DAS GEHT!

Bei uns paddeln Frauen aus allen Phasen der Krankheit unter fachkundiger Betreuung und Training dem Krebs davon!

Mithilfe der Mannschaft "Dragon Warrior" vom Mindener Drachenboot Club e.V. sind die ersten Schritte zur Gründung eines eigenständigen Teams getan. Diese unterstützt bereits eine Gruppe von Paddlerinnen, indem sie Boote, Trainer, Steuerleute und helfende Paddler bei den wöchentlichen Trainingseinheiten an die Seite stellt und trainiert. Das Ziel ist, ein komplett eigenständiges "Pink Paddel Team" auszubilden, das regelmäßig trainiert und auch an Regatten teilnimmt.

Es ist egal, ob du VOR oder IN der Behandlung bist oder die Brustkrebserkrankung schon Jahre zurückliegt.

Wenn du neugierig bist, diese Dynamik und diesen Zusammenhalt unserer Truppe nicht nur auf dem Wasser zu erleben, dann melde dich bei uns und komm auch gerne zum Schnuppertraining!

WECKE DIE PINKE KRAFT IN DIR!

